

Touwwerk

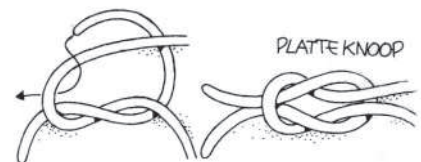
Vier punten zijn belangrijk bij het bouwen van touwkunswerken:

- 1) Hoe komt het touw aan de overkant van de rivier?
- 2) Hoe bevestig je dat touw en waaraan?
- 3) Hoe span je de touwen strak?
- 4) Hoe moet je deelnemers zekeren?

Eerst moet je een aantal knopen onder de knie krijgen:

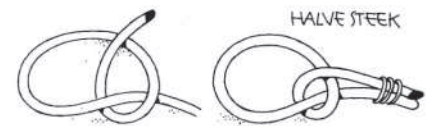
1) De platte knoop: (verbindingsknoop)

Leg linkerpart over rechterpart. Sla rechterpart naar je toe om linkerpart. Daarna het nu rechterpart geworden stuk over het linker heen, door de opening, naar je toeslaan. Dit kan je doen wanneer twee touwen van gelijke dikte aan elkaar geknoopt moeten worden.



2) De halve steek:

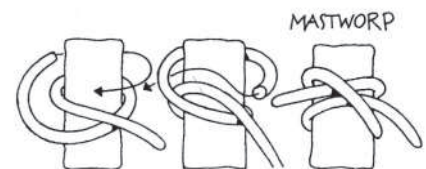
Het losse part wordt over het vaste part gelegd, waardoor er een lus ontstaat. Het losse part wordt dan onder het vaste part door in de lus gestoken.



3) Mastworp: (vasthechtingsknoop)

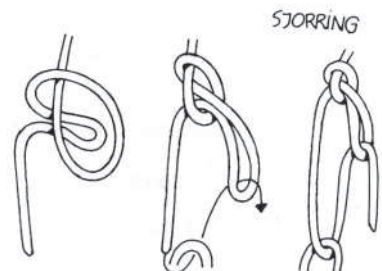
Maak een kruis (een lus) om een boom, waarbij het vaste part boven en het losse part onder. Nu sla je het losse part nog eens rond de boom (boven de eerste lus). Steek het losse part nu onder het kruis door en trek het geheel stevig aan.

Deze knoop wordt voor vele doeleinden gebruikt, zoals het begin van een sjorring of om een touw aan een paal/ boom vast te maken.



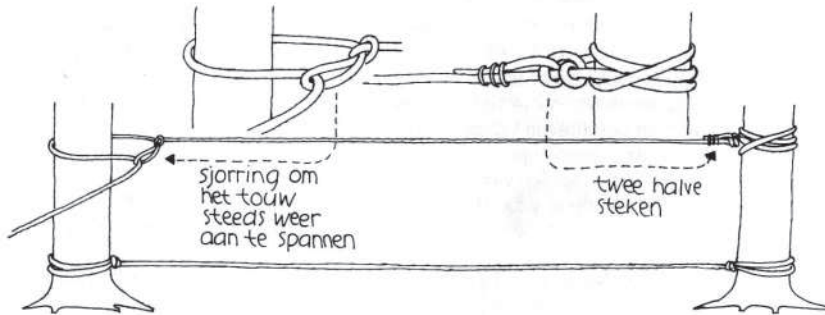
4) Sjorringen: (vasthechtingsknopen)

Van het touw wordt een oog geslagen, het touw onder het oog wordt dubbel geslagen en door het oog getrokken. Trek nu het losse part rond een vast punt en daarna door het oog van de dubbelgeslagen tros. Nu zo strak mogelijk aantrekken. Je krijgt als het ware een 'derde handje'. Je kunt dus meer kracht zetten.



Een touw tussen twee bomen spannen hoe doe je dat?

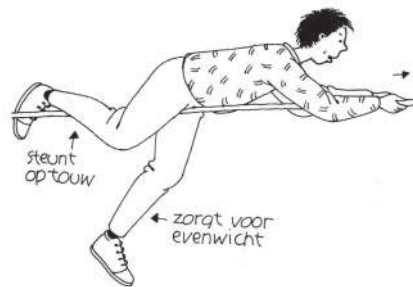
Begin bij boom X. Bevestig het touw met een mastworp en werk het losse part af met twee halve steken. Nu ga je met het touw naar de overkant. Eén a twee meter voor de boom maak je een sjorring. Haal het einde van touw om de boom door de lus. Trek het touw met meerdere personen strak aan en bevestig het om boom Y eveneens met een mastworp en twee halve steken.



Enkele brug/overspanning:

Deze is op twee manieren te gebruiken:

- 1) Als doorsteek, vast aan een veiligheidslijn aan het touw, lopend naar de overkant. Kan natuurlijk alleen in ondiep water. Je kunt voor en achter het touw naar de overkant.
- 2) Je gaat liggen op het touw en trekt je met gebruik van je handen voorwaarts over het touw. De benen ondersteunen en zorgen voor het evenwicht. Te gebruiken als oversteek over een diep gedeelte.



Dubbele brug/overspanning:

1) Met de touwen parallel naast elkaar op gelijke hoogte. Om aan de overkant te komen plaats je aan weerskanten op het touw je handen en voeten. Zo beweeg je je voort. De voeten zitten daarbij aan de binnenkant en de knieën aan de buitenkant.



2) Met de touwen parallel boven elkaar. Meestal gebruik je een dik touw beneden en een dunner touw boven. Om aan de overkant te komen loop je zijwaarts, schuivend met de voeten over het touw. Je verplaatst je dus zijwaarts.

